

## CARTE DES ITINERAIRES CYCLABLES DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

- Double sens cyclable
- Itinéraire aménagé pour les cycles
- Itinéraire principalement piéton
- Projet d'aménagement
- Hôtel de Ville
- Hôtel d'Agglomération
- Gare
- Agence de la Mobilité
- VéloStation (Gare de St-Quentin-en-Yvelines)
- Stationnement sécurisé Véligo



Jusqu'à 5 km, le vélo c'est aussi rapide que la voiture.

# À vélo à Saint-Quentin-en-Yvelines ...

## LES AXES DOUX ...

### PISTES CYCLABLES

Sections dédiées exclusivement aux cyclistes, matériellement isolée des voies de circulation, et distincte des trottoirs en ville. Une piste cyclable peut être bidirectionnelle ou à sens unique.



### BANDES CYCLABLES

Voies contiguës à la chaussée, réservée aux cyclistes. Elle est délimitée par des bandes blanches peintes au sol. Cette signalisation pouvant être complétée par des pictogrammes « vélo ».



## ... À SQY

### VOIES MIXTES

Trottoirs partagés par les cyclistes et les piétons, sans qu'il n'y ait de séparation stricte. Elles sont indiquées par un panneau représentant un vélo et un piéton tenant un enfant par la main.



### CHEMINEMENTS PIÉTONS

Ce sont tous les cheminements destinés aux piétons qui ne longent pas la voirie. Les vélos n'y sont règlementairement pas admis, mais ces cheminements, relativement larges, représentent une alternative aux grands axes et sont propices aux circulations douces.



**SAINT QUENTIN EN YVELINES**  
Terre d'innovations

entre dans la légende

**RYDER CUP 2018**

LE GOLF NATIONAL PARIS **SQY** Terre d'innovations

## CIRCULER EN TOUTE SÉCURITÉ

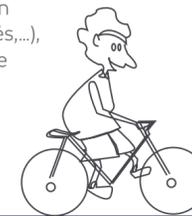
Pour profiter totalement du plaisir d'être à vélo, respectez quelques consignes :

- La circulation sur les trottoirs est réservée aux enfants de moins de 8 ans.
- Ne roulez pas trop près des voitures en stationnement, anticipez votre trajectoire, signalez vos intentions suffisamment tôt et assurez-vous d'être vu et entendu.
- Ne dépassez pas les véhicules par la droite, en particulier les bus, en raison de l'importance de l'angle mort.
- Se faufiler entre les automobilistes à l'arrêt dans la circulation est dangereux.
- Depuis le 22 mars 2017, le port du casque est obligatoire pour les moins de 12 ans.

### Bien équiper votre vélo :

- Restez visible ! Dès la tombée de la nuit, ayez le réflexe « éclairage » et « gilet jaune ». Le feu avant jaune, le feu arrière rouge et les catadioptres sont obligatoires.
- Un vélo bien entretenu (freins bien réglés, pneus suffisamment gonflés,...), c'est 5 km/h gagnés pour la même énergie dépensée.

[sqy.fr/sedeplacer.fr](http://sqy.fr/sedeplacer.fr)



Août 2019

**CARTE DES ITINÉRAIRES CYCLABLES**  
DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES



## AGENCE DE LA MOBILITÉ

Un espace dédié aux déplacements...

Vous recherchez des renseignements sur vos déplacements en vélo ? Ayez le réflexe Agence de la Mobilité !

Installée en gare de Saint-Quentin-en-Yvelines, l'Agence de la Mobilité est le lieu idéal pour vous informer et vous accompagner dans tous vos déplacements.

En plus des fiches horaires des bus, des bornes interactives rassemblent tous les outils numériques pour organiser vos trajets en transports en commun, en voiture ou en modes actifs (marche, vélo).

Les écrans dynamiques vous informeront également en temps réel sur l'état du trafic (train et voiture) en Île-de-France, et des conseillers répondront à toutes vos questions.



Gare de Saint-Quentin-en-Yvelines  
du lundi au vendredi de 7h à 20h et le samedi de 8h30 à 16h  
N° vert : 0 800 200 476  
(appel gratuit depuis un poste fixe)

**SAINT QUENTIN EN YVELINES**  
Terre d'innovations

En ROUTE vers les JO

CHACUN SES CHALLENGES TOUS GAGNANTS

SQY PARIS

## STATIONNER MALIN

À Saint-Quentin-en-Yvelines, on peut garer son vélo devant chacun des principaux équipements de l'agglomération.

### Pensez Véligo !

Depuis 2013 en gare de Trappes, 2016 en gare de Plaisir-Grignon et 2017 à Saint-Quentin-en-Yvelines - Montigny-le-Bretonneux, vous disposez d'un stationnement vélo entièrement sécurisé, de qualité, accessible avec son pass navigo.

Ces équipements sont déployés sous l'égide du STIF pour favoriser le rabattement en gare.

Pour s'abonner au service, formulaire d'adhésion sur le site [www.transilien.com](http://www.transilien.com)



### Attachez toujours votre vélo !

Utilisez un antivol en U et attachez le cadre et la roue avant de votre vélo à un point fixe.



## LE VÉLO, PLUS QU'UN LOISIR, UN SENTIMENT DE LIBERTÉ

- **C'est agréable :** Saint-Quentin-en-Yvelines présente un réseau cyclable dense et un environnement vert et aéré adapté au vélo. Près de 400 km de voies lui sont dédiés.
- **C'est bon pour la santé :** un cycliste est deux fois moins exposé aux gaz d'échappement qu'un automobiliste enfermé dans son habitacle. Une pratique sportive quotidienne et modérée permet d'allonger de 5 ans son espérance de vie !
- **C'est bon pour l'environnement :** un trajet quotidien de 5 km en vélo plutôt qu'en voiture, c'est près d'une demi-tonne de CO2 économisée par an.



Cet automne, la vélostation ouvre ses portes en gare de Saint-Quentin-en-Yvelines

### La vélostation en chiffres :

**2** consignes de stationnement d'une capacité de 230 places

**150** vélos classiques | **10** vélos électriques

**10** vélos pliables | **1** atelier de réparation et d'entretien